

ศิลปะการอธิษฐาน



ถึงแม้ว่า เราจะต้องดูแล
ร่างกายของเราต่อไป
แต่เป็นสิ่งที่สำคัญมากกว่า
ที่จะดูแลวิญญาณของเรา



จงดำดิ่งลงสู่ห้วงมหาสมุทรแห่งวณะของเรา



เพื่อเจ้าจะได้คลี่คลายความเร้นลับ



และได้ค้นพบไข่มุกแห่งอัจฉริยะ
ที่แฝงเร้นอยู่ในความล้าลึกลับนั้น



หัวใจของคนได้เปิดสู่แรงตลใจ

นี่คือ . . . การติดต่อทางธรรม



ถ้าเขาเฟื่องเล็งความตั้งใจของเขา
ในเวลาของการอธิษฐาน
เขาจะตระหนักอย่างแน่นอนว่า
เขากำลังสนทนากับพระผู้เป็นเจ้า



การอธิษฐาน ควรจะเกิดจากความรัก
จากความปรารถนาของบุคคล
ที่จะติดต่อกับพระผู้เป็นเจ้า



การอธิษฐานไม่จำเป็นต้องเป็นคำพูด
อาจเป็นแม้แต่ในความคิด และทัศนคติ



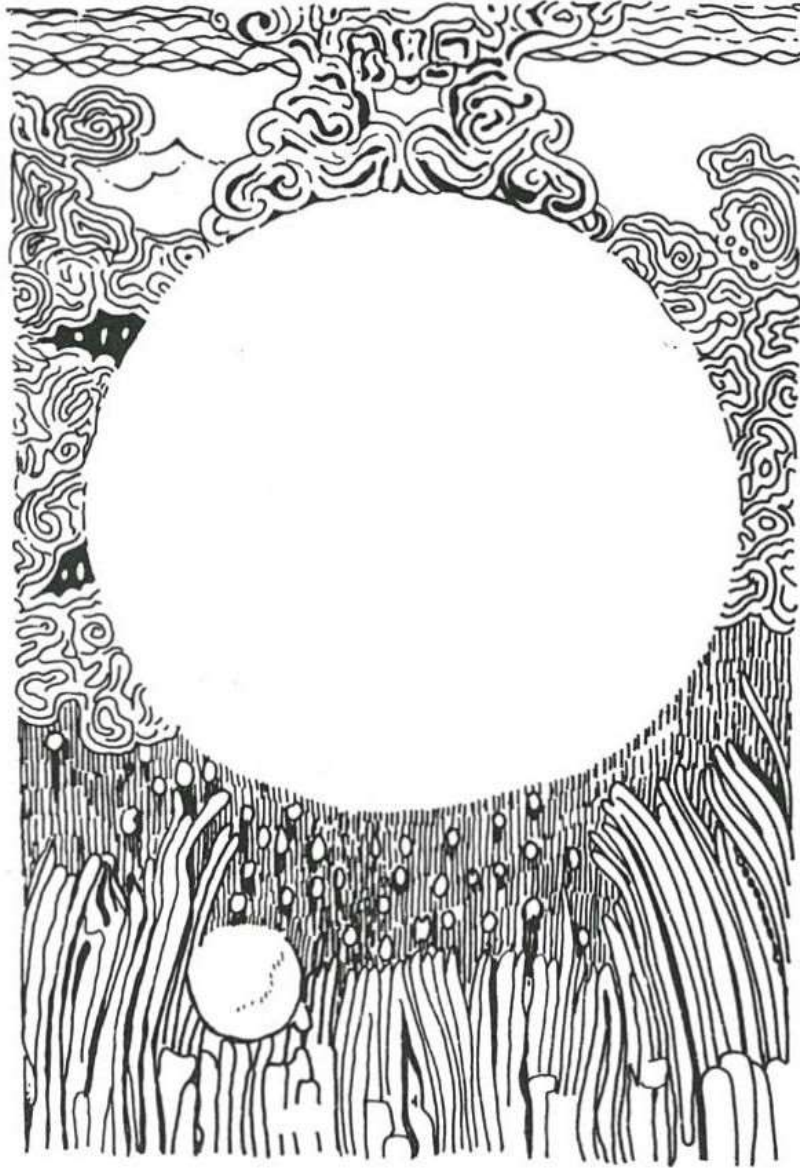
การได้เปล่งเสียงสดุดี แม่เพียงหนึ่งบท

ด้วยความหฤหรรษ์ และปีติยินดี

จะดีสำหรับท่านยิ่งกว่า

การอ่านพระธรรมบททั้งหมด

ของพระผู้เป็นเจ้าของเจ้าด้วยความสะเพร่า



การวิงวอนต่อพระผู้เป็นเจ้าทั้งเช้าและเย็น

ช่วยให้เกิดความมหัศจรรย์แก่จิตใจ



บทอธิษฐานให้ชีวิต โดยเฉพาเมื่อ
 ใช้อธิษฐานในทีส่วนตัว ณ เวลาหนึ่งๆ
 เช่น เทียงคืน เมื่อเว้นว่าง
 จากงานประจำวัน



เจ้าจงอธิษฐานว่า ลักษณะที่ไม่ดี
จะกลายเป็นลักษณะที่ดี และผู้อ่อนแอ
จะกลายเป็นผู้เข้มแข็ง



ความเศร้าโศกและความเสียใจ
ไม่ได้มาหาเราโดยบังเอิญ



สิ่งเหล่านี้ได้ถูกส่งมาโดย
พระกรุณาแห่งสวรรค์ เพื่อ . . .
ความสมบูรณ์ของเราเอง



ถ้าเจ้าอยากได้ความรู้ . . . พระองค์
จะให้ความรู้แก่เจ้า



พระองค์จะประทานความรักแก่เจ้า
พระองค์จะสืบทอดพระพรทั้งมวลแก่เจ้า



ถ้าเจ้าปรารถนาความรักของพระผู้เป็นเจ้า



จงขอทุกสิ่งที่เจ้าปรารถนา จากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
ถ้าเจ้าปรารถนาความศรัทธา จงขอจากพระองค์

จัดพิมพ์โดย :

สมาคมสภาการกลางศาสนาไทย

1415 ศรีวิภาทาวน์อินทาวน์ ซอย ¾ ถ.ศรีวิภา

ลาดพร้าว 94 วังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310

โทร. (02) 5307417-8